



# *Douce Parenthèse*

Mary Florin

Praticienne Bien-Être

## ET SI VOUS OFFRIEZ DU BIEN-ÊTRE À VOS SALARIÉ(E)S ?

Un temps rien que pour eux  
au sein de votre entreprise.

15 minutes • 30 minutes • 45 minutes • 1 heure



### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Technique de massage  
plantaire préconisée pour  
libérer le stress



### MASSAGE ASSIS MINUTE

Massage Assis habillé



### MASSAGE DÉTENTE

Massage d'une ou de plusieurs  
parties du corps

## VOS BÉNÉFICES

### PRÉVENTION EFFICACITÉ AU TRAVAIL COHÉSION

- Prévenir les risques psychosociaux
- Prévenir des troubles musculosquelettiques
- Améliorer la productivité
- Développer votre marque employeur
- Accroître la reconnaissance de vos collaborateurs
- Se conformer à la législation Qualité de Vie au Travail